



SPORT 2000 Sainte Geneviève des bois

ZAC de la Croix Blanche

8, avenue du Hurepoix

91700 Ste Geneviève des bois

TEL : 01 77 74 51 50

SPORT 2000, LE SPORT... MAIS PAS QUE

8ème RUN & BIKE

de

Ste GENEVIEVE des BOIS

Épreuve Jeunes Challenge Avenir

Épreuve Adultes Découverte

Dimanche 6 Février 2011



Comme les 600 participants de l'an passé, venez goûter au plaisir de l'enchaînement en couple ou entre amis sur un circuit nature.

Règlement

Le RUN & BIKE du 6 février 2011 est une épreuve qui se déroule par équipe de deux concurrents. Ils doivent parcourir une distance donnée suivant la catégorie et disposent d'un seul VTT pour deux. (L'un court pendant que l'autre pédale). Le port du **casque est obligatoire** (prêt possible) durant toute l'épreuve.

Interdiction de monter à deux sur le VTT. Départ en ligne.

Les équipiers doivent être ensemble dans la zone de rassemblement située 100m avant de franchir la ligne d'arrivée ainsi qu'au passage de **chaque** tour.

Avenirs (poussins à juniors) :

Les deux équipiers ne doivent pas se séparer, le VTT ne doit jamais être posé à terre.

Douze catégories : 1 : poussines filles ; 2 : poussins garçons (02, 03)
3 : pupilles filles ; 4 : pupilles garçons (00, 01)
5 : benjamines filles ; 6 : benj. Garçons (98, 99)
7 : minimes filles ; 8 : minimes garçons (96, 97)
9 : cadettes filles ; 10 : cadets garçons (94, 95)
11 : juniors filles ; 12 : juniors garçons (92, 93)

- Si un benjamin fait équipe avec un minime : classement minimes.
- Si une poussine fait équipe avec un poussin : classement poussin garçon.
- Si un minime fait équipe avec un cadet (non souhaité) : course cadets

Adultes (seniors et vétérans) : Limitée à 220 équipes.

Le style est libre, seule obligation : franchir la zone de rassemblement 100 m avant la ligne d'arrivée ensemble à **chaque** tour.

Le coureur effectuera une petite boucle pédestre seul avant de rejoindre son coéquipier.

Six catégories 1 : seniors femmes, 2 : seniors mixtes, 3 : seniors hommes (72 à 91) 4 : vétérans femmes, 5 : vétérans mixtes, 6 : vétérans hommes (71 et avant)

* Si un vétéran fait équipe avec un senior : classement et course senior.
L'appartenance à une catégorie d'âge est déterminée en fonction de l'âge que l'intéressé(e) atteint entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2011.
La réglementation est celle de la FFTRI.

Circuits sur herbe, stabilisé et sous-bois sans grosses difficultés, si ce n'est la boue en cas de mauvais temps.

Les distances :

Catégories	Distances	Boucles
Poussins pupilles	2 Km 500	2 petites
Benjamins minimes	4 Km 700	1 petite + 1 moyenne *
Cadets juniors	7 Km 500	2 moyennes
Adultes	15 Km	1 petite (coureur seul) + 2 grandes

* moyenne boucle raccourcie.

Déroulement :

8h45 à 11h50 → Remise des dossards.

9h50 -----→ Départ juniors cadets garçons

9h51 -----→ Départ juniors filles et cadettes

10h40 -----→ Départ benjamins minimes garçons

10h41 -----→ Départ benjamines et minimes filles

11h10 -----→ Départ poussins pupilles garçons

11h11 -----→ Départ poussines et pupilles filles

12h00 -----→ Départ adultes (coureur seul)

12h05 -----→ Récompenses avenir

13h30 -----→ Récompenses adultes

Récompense :

Coupes et lots aux premiers de chaque catégorie.

Tirage au sort.

Lieu :

Piscine de Ste Geneviève, rue Léo Lagrange. Fléchage depuis la Francilienne.

Pour tous renseignements, contacter :

Bernard Geffroy

35 av. du général Leclerc

91700 Ste Geneviève des Bois

Email : bernardgeffroy@bbox.fr Tél : 06 62 69 30 21

Site Internet : <http://stegenevietriathlon.blogspot.com/>

* Le mois de janvier n'étant pas par tradition chaud et ensoleillé, merci de porter attention à vos inscriptions afin de perdre le moins de temps et ainsi, respecter l'horaire prévu.

