

Dimanche 11 Novembre 2018  
Espace Nautique du Val d'Orge  
40, ave J. DUCLOS - 91700 Ste Geneviève des bois

## Aquathlon Jeunes de Ste Geneviève des bois



Challenge IDF R1, R2 et R3  
2019

Parcours CLM pour les grands  
Avec Toboggan

# REGLEMENT ET HORAIRES COURSES

- L'aquathlon consiste à enchaîner une distance en natation et en course à pied sans arrêt du chronomètre.
- Cette épreuve est ouverte aux non licenciés et licenciés FFTRI. Ouverture du secrétariat de 12h30 à 15h30.
- Course en ligne traditionnelle pour les catégories Mini-poussins, Poussins et Pupilles.
- Départ toutes les 12 '' en Contre la montre pour les grandes catégories.
- Pas d'athlète torse nu durant la partie pédestre. Dossard devant. Si plus de 48 athlètes par course, création d'une seconde vague. L'accompagnement des concurrents est interdit sur le parcours. Règlement de la FFTRI.

- **Horaires Courses:**

- 13h50=> MP(2012) & Poussins (2011/2010) Filles & Garçons : 50m nat/500m course
- 14h15=> Pupilles (2009/2008) Filles & Garçons : 100m nat/1000m course
- 14h50=> 300m natation / 2000m course en Contre la montre pour les catégories de Benjamin(e)s (2007/2006), Minimes (2005/2004), Cadet(te)s (2003/2002) à Juniors (2001/2000).
- Un départ toutes les 12 secondes. 5' de pause entre chaque catégorie
- Montée et descente du toboggan, traversée du petit bain, plongeon dans le grand bain puis 275m natation en changeant de couloir tous les 50m. Puis enchaînement avec 2000m de course à pied en 2 boucles.

- ***Gradins intérieurs réservés au public de la course en cours. Accès aux plages extérieures autorisé***

- **Podiums : 15h pour les MP/Poussins/Pupilles et 17h00 pour les autres.**

- **NOM :** ..... **PRÉNOM :** ..... **SEXE:** F - M **Année de Naissance:** .....

- **Licencié FFTRI:** OUI - NON \*Si oui, **CLUB:** ..... **N° de licence:** .....

- Montant de l'inscription \*:

- Jeunes : licenciés FFTRI/UNSS: 3€ - Non Licenciés FFTRI \*\*: 5€

- \*Chèque à l'ordre de Ste Geneviève Triathlon - 35 ave du gal Leclerc- 91700 Ste Geneviève des bois - 06 62 69 30 21

- \*\* certificat médical (Sport en compétition)

- Pour les clubs IDF TRI, fichier EXCEL avant le 09 novembre par mail à : [bernardgeffroy@bbox.fr](mailto:bernardgeffroy@bbox.fr)

- **NOM / Prénom / Sexe / Année de naissance / Licence / Club / Course**