

REGLEMENT

Le DUATHLON consiste à enchaîner une distance en course à pied, puis en vélo et de nouveau à pied sans arrêt du chronomètre. Réglementation FFTRI en vigueur. Présentation de la licence FFTRI ou certificat médical valide au retrait des dossards.

Partie cycliste avec aspiration/ abri autorisé. Casque à coque rigide et ceinture porte-dossard (3 points d'attache) obligatoires. Vélo traditionnel. Si utilisation d'un sur-guidon, celui-ci doit être ponté et ne pas dépasser le point le plus en avant des cocottes.

DISTANCES ET HORAIRES

Retrait dossards Jeunes de 8h30 à 10h30

Retrait dossards Open de 12:00 à 13:30

L'aire de transition ouvre 1heure avant le départ de la course concernée et ferme 10' avant le départ

Pas de VTT sur le sélectif jeunes

- 10:00 : Minimes Garçons (2005/2006) XS : 2,5km à pied/ 10 km vélo/ 2 km à pied
- 10:05 : Minimes Filles (2005/2006) XS : 2,5km à pied/ 10 km vélo/ 2 km à pied
- 10:10 : Benjamins Garçons (2007/2008) XS : 2,5km à pied/ 10 km vélo/ 2 km à pied
- 10:15 : Benjamins Filles (2007/2008) XS : 2,5km à pied/ 10 km vélo/ 2 km à pied
- 11:15 : Cadets Garçons (2003/2004) S : 5 km à pied/ 20 km vélo/ 2,5 km à pied
- 11:20 : Cadettes-Juniors Filles (2001 à 2004) S : 5 km à pied/ 20 km vélo/ 2,5 km à pied
- 11:25 : Juniors Garçons (2001/2002) S : 5 km à pied/ 20 km vélo/ 2,5 km à pied
- 12:30 : **Podium Jeunes**
- 14:00 : Open Adultes (2000 et avant) S : 5 km à pied/ 20 km vélo/ 2,5 km à pied
- 15:30 : **Podium Adultes**

INSCRIPTIONS

Pour le sélectif Jeunes : 12 € jusqu'au 15 mars, 25 € ensuite puis 50 € sur place

- Fichier Excel à : bernardgeffroy@bbox.fr

Pour l'Open : 25 € puis 50 € sur place - Utilisation du lien ci-dessous :

https://inscriptions-teve.fr/duathlon-de-la-base-2020/select_competition